



CHECKLISTE NOTFALLRUCKSACK

NOTGEPÄCK - KURZFRISTIGE SITUATION



Kleidung für 3 Tage: Socken, Unterhose, Hose, Obere Basisschicht, Jacke, Regenjacke, Bandana Tuch, feste Schuhe, Haube, Kappe, Schal, Handschuhe



Persönliche Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Monatshygiene, feuchtes Toilettenpapier, Taschentücher, Desinfektionsmittel, buntes (Reise)-Handtuch



Persönliche Medikamente: Schmerzmittel, Fieber senkende Mittel, Medikamente gegen Durchfall, Nasenspray, Hustensaft, Augentropfen, Fieberthermometer, Erste Hilfe Paket mit Jodtabletten, Pinzette, Insektenschutz, Vitaminpräparate



Wolldecke / Schlafsack, Rettungsdecke



Wichtige Dokumente: (USB, Cloud und Papierform): Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, Testament, Patientenverfügung, Vollmacht, Ausweisdokumente, Besitzurkunden, Fahrzeugpapiere, Grundbuchauszug, Sparbücher, Kontoverträge, Versicherungspolizzen, Qualifikationsnachweise, Fotos von Wertgegenständen für die Versicherung,...



Licht: (Kurbel-) Taschenlampe, Ersatzbatterien, Stirnlampe, Knicklichter, 2 Feuerzeuge, Zunder (Tampons), Kerzen



Kommunikation: Batteriebetriebenes Radio/Kurbelradio, (Solar) Powerbank, USB Ladekabel, Smartphone



Multitool



Bargeld



Trinkwasser, Wasserfilter, Wasserreinigungstabletten



Verpflegung: Verzehrfertige Nahrungsmittel, Snacks wie Müsliriegel, Energieriegel, Studentenfutter, Schokolade, Traubenzucker, Beef Jerkey, Besteck



FFP2 Maske





CHECKLISTE NOTFALLRUCKSACK

NOTGEPÄCK - KINDER



Kleidung für 3 Tage: Socken, Unterhose, Hose, Obere Basisschicht, Jacke, Regenjacke, Bandana Tuch, feste Schuhe, Haube, Kappe, Schal, Handschuhe



Persönliche Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Monatshygiene, feuchtes Toilettenpapier, Taschentücher, Desinfektionsmittel, buntes (Reise)-Handtuch



Persönliche Medikamente: Schmerzmittel, Fieber senkende Mittel, Medikamente gegen Durchfall, Nasenspray, Hustensaft, Hustenzuckerl, Halsweh Zuckerl, Augentropfen, Fieberthermometer, Erste Hilfe Paket, (Jodtabletten)



Notfallkarte (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Allergien, Krankheiten)



Wolldecke / Schlafsack, Rettungsdecke, Reisepolster/Nackenhörnchen



Wichtige Dokumente: (USB, Cloud und Papierform): Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, Vollmacht, Ausweisdokumente, Sparbücher, Kontoverträge, Versicherungspolizzen, Qualifikationsnachweise, Fotos von Wertgegenständen für die Versicherung,...



Licht: (Kurbel-) Taschenlampe, Ersatzbatterien, Stirnlampe, Knicklichter, 2 Feuerzeuge, Zunder (Tampons), Kerzen



Kommunikation: Batteriebetriebenes Radio/Kurbelradio, (Solar) Powerbank, USB Ladekabel, Smartphone



Gehörschutz, FFP2 Maske



Kuscheltier, kleine Spiele, MP3 Player mit Hörspielen



Trinkwasser



Verpflegung: Verzehrfertige Nahrungsmittel, Snacks wie Müsliriegel, Energieriegel, Studentenfutter, Schokolade, Obstmus im Beutel, Traubenzucker, Beef Jerkey,





CHECKLISTE NOTFALLRUCKSACK

NOTGEPÄCK - BABYS



Kleidung für 3 Tage: Bodys, Strumpfhosen, Socken, langes Shirt, Fleeceweste, Jacke, Regenjacke, feste Schuhe, Haube, Kappe, Schal, Handschuhe,



Persönliche Hygieneartikel: Windeln, Stoffwindeln/Mehrwegwindel, Feuchttücher, Wundheilsalbe, Mullwindeln



Persönliche Medikamente: Schmerzmittel, Fieber senkende Mittel, Medikamente gegen Durchfall, Nasenspray, Hustensaft, Hustenzuckerl, Halsweh Zuckerl, Augentropfen, Fieberthermometer, Erste Hilfe Paket



Schnuller und Flaschen bei Bedarf



Notfallkarte (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Allergien, Krankheiten)



Wolldecke / Schlafsack, Rettungsdecke,



Wichtige Dokumente: (USB, Cloud und Papierform): Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, Vollmacht, Ausweisdokumente, Sparbücher, Kontoverträge, Versicherungspolizzen, Qualifikationsnachweise, Fotos von Wertgegenständen für die Versicherung,...



Gehörschutz, FFP2 Maske



Kuscheltier, kleine Spiele, MP3 Player mit Musik



Verpflegung: stilles Wasser, Babynahrung, verzehrfertige Nahrungsmittel, Snacks wie Müsliriegel, Obstmus im Beutel, Löffel, Lätzchen



Fortbewegung: Tragetuch, Kinderwagen, Babytrage

Es gibt gewisse Rucksäcke, wo es die Möglichkeit gibt, einen zusätzlichen Rucksack darauf zu klipsen. So kann der Inhalt für Babys, Kleinkinder und Tiere direkt auf das eigene Gepäck gehängt werden



